



Szeretettel hívjuk és várjuk kreditpontot adó, akkreditált képzésünkre!

## **Portage képzés a szociális és a humán szférában dolgozó szakemberek számára**

Kanadai gyökerű fejlesztő életprogram – szociális intézmények, terápiás közösségek, lakóotthonok, rehabilitációs otthonok, kollégiumok stb. lakóinak – kezelési manuálja.

**Időpont: 2023. november 20-24. + 1 nap (6 órás eszmegbeszélő alkalom a résztvevőkkel egyeztetett időpontban)**

**A szociális továbbképzés adatai:**

**Engedélyszám: T-07-041/2022**

**A továbbképzés kreditértéke: 45 pont**

**A képzés költsége: 60 000 Ft**

Teljes ellátás: 8.000 Ft/nap. Étkezés: reggeli, ebéd, vacsora és a szünetekben büfé. (A kávé ára ezen felül 200 Ft/csésze.)

Elhelyezés igény szerint a képzés helyszínén, 2-4 ágyas szobákban.

Egyéb szállás Martonvásáron vagy Tordason egyénileg szervezhető, a képzés bejárással is megoldható – a helyszín Budapesttől 35 km-re található.

Rászorulóknak fizetési kedvezményt kérhetnek, a [drogheterapia@reformatus.hu](mailto:drogheterapia@reformatus.hu) e-mail-címre küldött írásbeli kérelmet alapítványunk anyagi lehetőségei szerint tudjuk figyelembe venni.

**Helyszín: 2465 Ráckeresztúr, Dózsa u. 4. A továbbképző központ a drogheterápiás részlegeként drog- és alkoholmentes.**

A kanadai Portage modell drogheterápiás – önszorgató elemeket hangsúlyozó, kognitív és viselkedésterápiás manuálokat használó – kezelési modellje. Szemlélete és módszertana a humanisztikus pszichológia személyközpontú megközelítését és a pozitív pszichológia eszköztárát használja.

Célja: reintegrálni a drogheterápiát a társadalomba.

### **A Portage modell lényege**

Az élethez szükséges készségeket elvileg megtanuljuk, mire felnövünk – problémáink abból is adódnak, hogy nem sajátítottunk el bizonyos kompetenciákat. A terápia többek között tanulási folyamat – megtanítja azokat a kompetenciákat/készségeket, amelyekkel a kliens képes lesz önhordozó, felelősséget vállaló életformát kialakítani és megtartani.

2465 Ráckeresztúr, Rákóczi F. u. 45.  
Telefon: +36-25-522-100  
E-mail: [drogheterapia@reformatus.hu](mailto:drogheterapia@reformatus.hu)  
[www.drogheterapia.hu](http://www.drogheterapia.hu)

A módszer a kívánt magatartást az érzések, lelki folyamatok és indítékok tisztázásával, illetve a célra vezető, helyzetnek megfelelő viselkedés bemutatásával éri el. Tanítja az énközlések fontosságát, a konfliktusokban a felajánlott megoldások használatát, az érzések pontos kifejezését. Hangsúlyt fektet a másoknak adott támogatás, a pozitív kezdeményezések, a segítség önbizalmat erősítő hatására.

A terápiás koncepció fő gondolata az emberi értékek bemutatása és átadása. Legfőbb érték a szeretet, a tisztelet és az elfogadás, melyet a stáb közvetít a lakóknak. Terápiás eszköz a pozitív, tiszteletet tükröző kommunikáció.

### **Kiknek ajánljuk a képzést?**

A képzés a szociális szakemberek eszköztárát hivatott bővíteni a kliensmunka területén; a Portage modell bevezetésére alkalmas szemlélettel és módszerekkel ismerteti meg a résztvevőket. Különlegessége: a megszerzett ismeretek és készségek napi alkalmazásában is segíti a szakembereket.

Közérthető gyógyító filozófiája és egyszerűen alkalmazható módszer-, eszköztára lehetővé teszi a nem diplomás dolgozók részére is az elsajátítását. A Magyarországon drogterápiás otthonokban sikerrel használt módszer rugalmassága biztosítja a különböző szakterületeken való adaptálását, bevezetését. Alkalmazható például a pszichiátriaibeteg- és a hajléktalanellátásban, terápiás közösségekben, lakóotthonokban, gyermekek, családok átmeneti otthonában, javítóintézetekben, rehabilitációs otthonokban, kollégiumokban stb.

**A Portage a WHO által akkreditált és nemzetközi fórumokon oktatásra is ajánlott terápiás modell.**

**A képzés időtartama:** 56 óra (20 óra elmélet, 36 óra gyakorlat) – az 5 napos képzést követően az utolsó képzési nap egy 6 órás szupervíziós alkalom (személyközpontú esetmegbeszélésekkel).

### **A tanúsítvány kiadásának feltételei:**

- A hiányzás mértéke max. 10%
- 10 kérdésből álló tételsor alapján sikeres vizsga a továbbképzés elméleti anyagából.
- 1. Házi dolgozat: 2-3 oldalas (másfeles sorköz, 12-es betűméret) dolgozat készítése:
  - A) saját munkából esetsfeldolgozás
  - B) elméleti probléma kifejtése
  - C) szabadon választott probléma gyakorlati megközelítésű feldolgozása.
- 2. Házi dolgozat: 3-5 oldalas (másfeles sorköz, 12-es betűméret) a továbbképzésről írt önreflektív záródolgozat készítése.

A továbbképzés az aktuális járványügyi szabályok betartása mellett látogatható.

A képzésre az alábbi linkre kattintva jelentkezhet (határidő: november 13.):

<https://forms.gle/tD1Hwit3fPZR1Z3p8>

További információ: [sevella.erzsok@diakonia.hu](mailto:sevella.erzsok@diakonia.hu)