

TARTALOM

ELŐSZÓ

MAGYARORSZÁGI REFORMÁTUS EGYHÁZ KALLÓDÓ IFJÚSÁGOT MENTŐ MISSZIÓ DROGTERÁPIÁS OTTHONÁNAK BEMUTATÁSA.....	3
A PÉCSI "REFLEKTÍV ADDIKTOLÓGIAI SZOCIÁLIS SEGÍTÉS" KÉPZÉS AJÁNLÓJA.....	5
TÁJÉKOZTATÁS A PÉNZÜGYI NAVIGÁTOR TANÁCSADÓ IRODAHÁLÓZAT MŰKÖDÉSÉRŐL ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉS KEZDEMÉNYEZÉSÉRŐL.....	7
KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY.....	11
AKKREDITÁLT TANFOLYAM PEDAGÓGUSOKNAK.....	12
MOKKA, A NÉGYLÁBON JÁRÓ REMÉNY.....	15
RÉKA TÖRTÉNETE - „SEGÍTŐ KUTYA”, KÉPESÍTÉS NÉLKÜLI KUTYÁVAL.....	19



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



Kedves Olvasók! Kedves Kollégák!

Ismét izgalmas, érdekes témákat hoztunk a Hírlevelünkbe!

A Fejér és Komárom – Esztergom megye területi egységben működő területi szakmatámogatási konzorciumunk egy újabb tagja mutatkozik be, a ráckeresztúri drogterápiás otthon, melyet személyesen is megtekinthettem módszertani munkatársammal, és az ott tapasztalt magas szintű szakmai munka arra ösztönzött, hogy Kollégáim számára mindenképp szervezzek intézménylátogatást.

Mindig hoznak remek képzési lehetőségeket is, kérem, akit érdekel, jelentkezzen!

A bankok ezidáig inkább önkéntes tevékenységeikkel vettek részt a szociális ellátásban, most a Magyar Nemzeti Bank egy sajátos módon, tanácsadással segít az adósságrendezésben, ill. egyéb pénzügyi kérdésekben a szociálisan hátrányos helyzetben lévő személyeknek, családoknak.

A hírlevelünk ezen számában igen nagy teret adtunk az állatasszisztált terápiának, ezen belül is most a kutyás segítőknek. Intézményeinkben évek óta zajlik ilyen jellegű terápiás foglalkozás, és nagyon sok pozitív hatását tapasztaltuk meg. Ezzel kapcsolatos szakmai felmérést is kívánunk tenni a térségben, valamint szakmai napot szervezünk a lehetőségek, igények felmérése céljából. Akit érdekel, tanfolyam is indul segítők részére, várják a jelentkezéseket!

Minden kedves Olvasónak kellemes pihenést, feltöltődést kívánok a nyárra valamennyi konzorciumi partnerünk nevében!

Üdvözlettel: Szőke-Szabó Mónika

intézményvezető



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



MAGYARORSZÁGI REFORMÁTUS EGYHÁZ KALLÓDÓ IFJÚSÁGOT MENTŐ MISSZIÓ DROGTERÁPIÁS OTTHONÁNAK BEMUTATÁSA

Intézményük létrejöttének előzményeként 1983-ban alakította meg az Ökumenikus Tanács a Kallódó Ifjúságot Mentő Missziót, majd 1984-ben elindult a református egyházban a kallódó misszió szolgálata Budapesten. Három-négy évvel később 1987-ben nyitotta meg kapuját Dropterápiás Otthonuk Ráckeresztúron. 1997-től a budapesti Válaszút Drogonkultációs Iroda és 2012-től a dunaújvárosi Újvárosi, ma Szertelen Drogonambulancia és a velük való együttműködés segíti az előgondozást, utógondozást a rehabilitációra jelentkező, illetve azt elvégzett klienseinknek. Prevenációs tevékenységük bővült a 2012-ben létrejött Tisztás Közösségi Hely (Budapest) és a 2016-ban elinduló Drogonprevenációs továbbképző- és családkonzultációs központ (Ráckeresztúr) munkájával. Mindeközben 2015-ben felépült a fiatalok drogonterápiás részlegük is.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Skype tanácsadás, akkreditált prevenció és terápiás továbbképzések, addiktológiai konzultáns-, szociális munkás-, pszichológus-, lelkipozó-, teológushallgatók gyakorlatának vezetése is gazdagítja tevékenységeik sorát.

Alap és fő tevékenységként otthonukban hosszútávú, hangsúlyosan közösségi, önségitő és egyéni kíséret nyújtó terápiás munka folyik. Az általuk működtetett Portage (kanadai eredetű és magyarországi viszonyokra adaptált szenvedélybeteg rehabilitáció), ajánlottan egy éves terápiás program, amely felépítésével és a személyes kompetenciák fejlesztésére fókuszáló tevékenységével egy új, önálló és szermentes élet felépítésében segíti a hozzájuk kerülő klienseket. Otthonukban a csoport és egyéni terápiás munkát terápiás munkavégzés, jogi tanácsadás, büntetőügyek rendezése, az egészségügyi állapot javításának támogatása egészíti ki. Harmincöt ágyal működnek, nyolc terápiás munkatárs, egy pszichológus, és egy programvezető alkotja a szakmai stábot. Iroda stáb, ápoló, szerződéses pszichiáter és belgyógyász szakorvos segíti az itt folyó terápiás munkát.

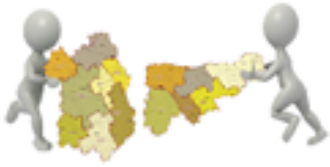


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



A PÉCSI "REFLEKTÍV ADDIKTOLÓGIAI SZOCIÁLIS SEGÍTÉS" KÉPZÉS AJÁNLÓJA

A Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Közösségi és Szociális Tanulmányok Tanszéke „Reflektív addiktológiai szociális szakember” szakirányú levelező továbbképzést indít legalább alapképzésben (BA) - vagy annak megfelelő fokozat és szakképzettség birtokában, bölcsészet, társadalom vagy orvos és egészségtudomány képzési területen szerzett diplomásoknak.

Jelentkezési határidő: 2022. július 30. A képzési idő: 2 szemeszter.

Céljuk olyan szakemberek képzése, akik a rendelkeznek a felépülés reflektív folyamatának támogatásához szükséges kompetenciákkal, tudással, készségekkel, attitűddel és értékekkel, továbbá folyamatosan továbbfejlesztik szenvedélybeteg, és esetenként többszörösen hátrányos helyzetű klienseikkel végzett munkájuk hatékonyságát. A képzés a szociális munka minden szegmensében, szakellátásban alacsony és magasküszöbű területen dolgozók számára egyaránt értékes szemléleti útmutatást, gyakorlati támpontokat, kompetenciák elsajátítását biztosítja. Alapvetően olyan dinamikus felfogás kialakítása, amely nem fogadja el, hogy bizonyos kliensek megrekednek a felépülési folyamatban, vagy túlságosan bonyolult a helyzetük ahhoz, hogy tovább lépjenek.

Főbb témák: a felépülés megtervezése (a megoldásra váró problémák beazonosítása és rangsorolása; megállapodás az azonnali és a hosszú távú célokról; döntések az alkalmazott terápiás módszerekről és a felhasznált forrásokról).

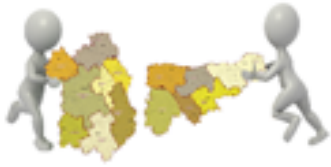


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Reflektív konzultáció (személyek, családok és csoportok támogatása olyan speciális készségekkel, amelyek a problémák felderítése és kiismerése által lehetővé teszik a célok elérését; magatartásformák és érzések vizsgálata; az alternatív megoldások végiggondolása; döntéshozatal).

Reflektív esetkezelés a felépülés folyamatában (szolgáltatások, intézmények, források és emberek összehozása a kitűzött célok tervezett módon történő elérése érdekében). Reflektív krízisintervenció (a szenvedélybeteg szükségleteinek kezelése az akut érzelmi és/vagy fiziológiai stresszhelyzetekben). Reflektív kliensképzés (információszerzés a szerhasználat problémákról, az elérhető szolgáltatásokról és forrásokról; a kapcsolódó sztereotípiák, vélekedések és kulturális ismeretek értelmezése).

Alapvetően olyan dinamikus felfogás kialakítása, amely nem fogadja el, hogy bizonyos kliensek megrekednek a felépülési folyamatban, vagy túlságosan bonyolult a helyzetük ahhoz, hogy tovább lépjenek.

szakmai filmes anyagot is kértünk, mellyel az írásbeli bemutatkozásaiakon kívül, még jobban szemléltetni tudják a különböző ellátási formákban végzett munkájukat, módszereiket.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



TÁJÉKOZTATÁS A PÉNZÜGYI NAVIGÁTOR TANÁCSADÓ IRODAHÁLÓZAT MŰKÖDÉSÉRŐL ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉS KEZDEMÉNYEZÉSÉRŐL



A Magyar Nemzeti Bank kollégái előadást tartottak az MNB által létrehozott Pénzügyi Navigátor Tájékoztató rendszerről, ezen belül a Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodahálózat működéséről, valamint segítséget ajánlottak fel a szociális szakemberek számára.

A felnőtt lakosság pénzügyi tudatosságának fejlesztése érdekében alakította ki az MNB a Pénzügyi Navigátor tájékoztató rendszerét. A széles körű eszkörendszer célja, hogy a lehető legtöbb csatornán a lakosság minél szélesebb köréhez eljutva hívja fel a figyelmet a tipikus pénzügyi döntési helyzetekre, a mérlegelendő szempontokra és kockázatokra. A Pénzügyi Navigátor tájékoztató tartalmak pénzügyi fogyasztóvédelmi honlapon, termékválasztást segítő keresőkön és kalkulátorokon, kisfilmeken, mobilapplikáción, valamint füzetsorozaton keresztül érhetők el.

Ezen kívül az MNB 2011-ben létrehozta a Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodahálózatot (PNTI), amely

- o szakszerű tanácsokkal támogatja a hozzá fordulókat a mindennapi pénzügyek területén
- o teljesen ingyen,
- o piaci szereplőktől függetlenül,
- o mind a 18 vidéki megyeszékhelyen (fővárosi és Pest megyei lakosok az MNB budapesti ügyfélszolgálatának munkatársaihoz fordulhatnak a fenti ügyekben).

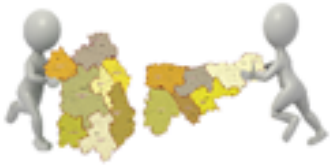


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



○

- A tanácsadók segítik az ügyfeleket többek között adósságrendezési ügyekben, az államilag elérhető támogatásokra vonatkozó, vagy a Pénzügyi Békéltető Testület felé irányuló ügyintézésben, a pénzügyi szolgáltatóval kapcsolatos panaszkezelésben.

A PNTI-irodák tanácsadói

- pénzügyi és/vagy jogász diplomával, valamint sokéves tapasztalattal rendelkeznek,
- az elmúlt években több mint 135.000 alkalommal nyújtottak segítséget.

Annak érdekében, hogy a tanácsadók valóban objektíven, a piaci szereplőktől függetlenül járhassanak el az ügyfelek érdekében, a PNTI-hálózati partnerszervezetek

- nem fogadhatnak el díjazást az ügyfelektől,
- sem pedig jutalékot, támogatást pénzügyi szereplőktől.

Az MNB által felajánlott segítség:

- Ingyenes pénzügyi tanácsadás a szociális szakemberek és klienseik számára a << Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodákban >>, beleértve a pénzügyi krízistanácsadást is
 - A szociális szakemberek a PNTI profiljába vágó ügyeket, ügyfeleket küldhetnek a PNTI-tanácsadókhöz, és ezzel erőforrást takaríthatnak meg maguknak.
 - A PNTI/MNB konzultációs segítséget nyújt a szakmai (vagy akár saját pénzügyi) témákban hozzájuk forduló szociális szakembereknek.

○

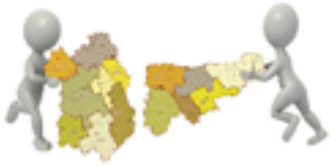


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

- Szakmai együttműködés egy kialakítandó képzéshez, amely a szociális szakemberek pénzügyi ismereteit fejleszti (úgy is, mint magánszemélyekét, és mint pénzügyileg sérülékeny kliensekkel foglalkozó szociális szakemberekét).
- Feladatok, tervezett lépések:
- Az MNB vállalja, hogy készít egy e-mail tervezetet a szociális szakemberek számára, amely tartalmazza a PNTI és a szociális szakemberek között kialakítandó együttműködéssel kapcsolatos rövid tájékoztatót, valamint a képzési igényfelmérésre vonatkozó linket és ezt továbbítja a kijelölt kapcsolattartó számára.
- A módszertani csoportvezető vállalja, hogy elektronikus úton továbbítja az MNB által összeállított levelet valamennyi általa elérhető szociális szakember számára annak érdekében, hogy minél több Kolléga megismerje a PNTI-t, továbbá kitöltse a képzéssel kapcsolatos igényfelmérőt.

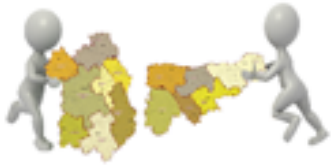
Pénzügyi Tanácsadó Irodák elérhetőségeit a következő linken érhetik el:
<https://www.mnb.hu/fogyasztovedelem/tanacsado-irodak>

A Komárom-Esztergom megyét képviselő, tatabányai iroda egyik munkatársának elmondása szerint a rendszer remekül működik. Az ügyfelek 60 %-a telefonon, illetve e-mailen veszi fel velük a kapcsolatot, a többiek pedig személyesen.



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Minden irodának korlátlan telefonos elérhetősége van. Sok esetben a munkatársak visszahívják az ügyfeleket, hogy még a telefonszámlájukat se terheljék a tanácsadással. Telefonon történő egyeztetés után kiküldik az ügyfeleknek e-mailben az anyagokat, ha az ügy, illetve az ügyfél is úgy kívánja, akkor a telefonos egyeztetés után személyes találkozóra is elmennek. A kirendeltségi irodában az adott nyitvatartás keretén belül, illetve havi kétszer kitelepült helyszínen is várják az iroda tanácsadói az ügyfeleket. Ebben a hónapban Dorogra és Esztergomba is kitelepülnek.

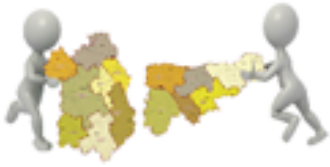


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY

A Kutyás Terápia céljára alapított Alapítványt a cégbíróság (Pk.60.156/2011, Megyei Nyt.sz.:230) jegyezte be a KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY néven. Közhasznú Alapítványuk célja, a segítő kutyák szerepének ismeretét minél szélesebb körben erjeszteni, az állatasszisztált terápiás lehetőséget minél több gyermek fejlesztéséhez elérhetővé tenni, a pszichésen vagy fizikailag hátrányos helyzetű emberek állapotát, életminőségét javítani a segítő kutyák szerepének felhasználásával.

2011 óta a KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY vizsgázott kutya-felvezető párosai rendszeresen tartanak pedagógusokkal együttműködve fejlesztő órákat. Speciális Iskolákban segítik a kisiskolások tanulását, egészséges és beteg gyerekeknek tartanak kutyás foglalkozásokat, kórházi betegek gyógyulását segítik, idősek napjait teszik vidámabbá.

2017 óta személyi segítő és mozgássérültet segítő kutyák képzését és klienseknek átadását is megkezdték.

Csapatmunkában dolgoznak annak érdekében, hogy magas színvonalúan kiképzett segítő kutyákkal új lehetőséget teremtsenek az általuk támogatott személyek számára.

„Sok-sok mosolyt csalni az emberek arcára,
ezzel a mi lelkünk is csak egyre jobban gazdagodik.”

Nagy Juharos Réka
Kuratórium elnöke

Dr. Juharos Ágota
Kuratórium titkára



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



AKKREDITÁLT TANFOLYAM PEDAGÓGUSOKNAK

Egy újszerű, vidám, sok-sok gyakorlattal és játékkal járó tanfolyamot ajánlunk,
ahol négy lábú társaink lesznek a segédtanárok.

Várunk minden érdeklődőt szeretettel:

Dr. Juharos Ágota és De Jonge Norbert szervezők,
valamint Rozy, Luna, Kenny és barátai

Legközelebbi tanfolyam: 2022. szeptember 30, október 1, 7, 8 Kecskemét

Tanfolyam címe: A kutya, mint segédtanár. A kutyás terápia, mint alternatív lehetőség a pedagógiában, gyógypedagógiában.

Szervező neve: KUTYÁVAL EGY MOSOLYÉRT ALAPÍTVÁNY

Alapítási engedély szám: 47793/57/2014

Foglalkozási órák száma: 30 (30 credit pont). A továbbképzés szervezésének a formája: tanfolyam.

A továbbképzés célja: Ismerjék meg a pedagógusok, gyógypedagógusok a kutyás terápia filozófiáját, annak hasznosságát a fogyatékkal élők megsegítésében. A résztvevők ismerjék meg a terápiás kutya szerepét a tanulóknál feladat helyzetben, a csoport-, illetve osztályközösség erősítésében, a sajátos nevelési igényű gyermekek felzárkóztatásában és az integrációban korhatár nélkül. Tudjanak együtt dolgozni terápiás kutya – felvezető párossal. A tanfolyam résztvevői képessé váljanak a kutyás terápia alkalmazására saját szakterületükön az inkluzív nevelés megvalósítása érdekében.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

A program tartalmának rövid ismertetése: Alapítványunk eddigi munkája során meggyőződött, hogy a pedagógusokkal együtt végzett kutyával asszisztált bármilyen típusú foglalkozás pozitív hatással van az egyén vagy a közösség fejlődésére, hatékonyan támogatja a foglalkozás sikerességét. A pedagógusok körében egyre nagyobb érdeklődést tapasztalunk a módszer iránt, szívesen ismerkednek meg új lehetőségekkel, melyek munkájuk hatékonyságát növelheti. A kutyás foglalkozás pedagógusokra gyakorolt pozitív, „kiegészítő” ellen való hatása sem elhanyagolható. Az egészségügyben már saját tudományos felmérésünkkel is igazoltan megfigyelhető, hogy nagy mértékben segíti a munkahelyi stressz csökkentését, „burn out” megelőzését a kutyák rendszeres jelenléte. A 30 órás elméleti és gyakorlati órák keretében ismertetésre kerülnek a kutyával támogatott fejlesztési lehetőségek, mint pedagógiai, gyógypedagógiai módszerek akár egyéni akár csoportos fejlesztő foglalkozások, valamint az iskolákban alkalmazható iskola programok során. Betekintést nyerhetnek a résztvevők azokról a lehetőségekről, amelyekkel a terápiás kutyák segítségével élményszerűen lehet ismereteket átadni a fiataloknak a felelős állattartás, állatvédelem, valamint a fogyatékkal élőkkel szembeni tolerancia és elfogadás témakörében is.

A tanfolyam gyakorlati oktatása képzett, tanúsítvánnyal rendelkező segítő kutyák és felvezetőik, rehabilitációs kutyakiképzők részvételével zajlik a tanfolyam helyszínén.

Az ismeretek számonkérésének a módja: 1. Záróteszt kitöltése, a megfelelt eredményhez 61 % helyes válasz szükséges. 2. Egy 45 perces kutyával asszisztált tanóra vagy fejlesztő óraterv elkészítése.

A jelentkezés feltételei: Iskolai végzettség: egyetem és/vagy főiskola; bármely szak; pedagógus. Terápiás kutya felvezető- Alapítványunk leendő felvezetői számára 2019 óta kötelező elméleti képzés, (de szívesen látunk mindenkit, akit érdekel a téma).

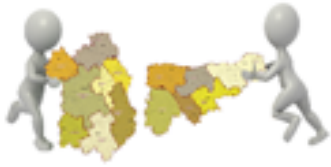


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Javasolt munkakörök: Óvodapedagógus, Tanító, Tanár, Gyógypedagógus, Konduktor, Logopédus, Kollégiumi nevelő, Pszichológus, Szociálpedagógus, Fejlesztő pedagógus, Kutyas felvezetők.

Részvételi díj összege: 30.000 Ft. (Befizetési határidő: 2022. szeptember 10.)

A továbbképzés időbeni megszervezését, illetve a jelentkezéssel kapcsolatos információkat a következő linkre kattintva tekintheti meg: https://juharos.hu/alapitvany/?page_id=2025

Dr. Juharos Ágota

Elérhetőségek: +36 30 278 6001

www.juharos.hu

www.kutyavalegymosolyert.hu

<http://www.facebook.com/kutyasterapiakecskemet>

<https://www.facebook.com/agota.juharos>

E-mail: kutyavalegymosolyert@gmail.com

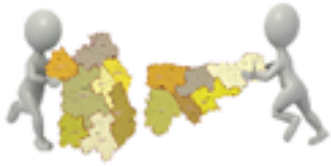


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



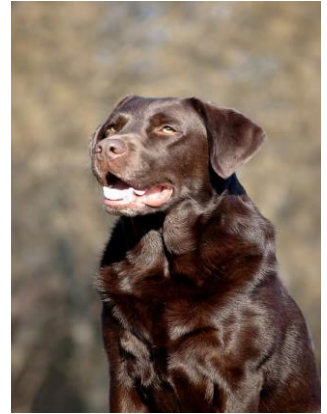
Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

MOKKA, A NÉGYLÁBON JÁRÓ REMÉNY -EGY JÁTÉKOS LABRADOR A FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐK KÖZÖTT



A szellemileg és testileg épp emberek általában gond nélkül képesek kapcsolatokat kialakítani. Vannak azonban olyanok, akiknek ez nehezebben megy. Velük szemben sokan előítéletesek, és gyakran elutasítják őket. Ez ijesztő lehet, főleg azoknak, akik sérültek, betegek, vagy valamilyen függőséggel küzdenek. Őket sok bántás és megaláztatás érheti, amitől bizalmatlanok és visszahúzódóbbak lehetnek az átlagnál, ez pedig megnehezíti a kapcsolatok kialakítását. Számukra jelenthet kapaszkodót egy olyan segítő állat, mint amilyen Mokka. A játékos labrador a KEM ISZI Szent Rita Fogyatékosok Otthonában csempész örömet a bentlakók hétköznapijaiba.

Úton Esztergom felé azon merengtem, hogy vajon milyen lehet az élet egy olyan ápoló – gondozó intézményben, mint amilyen a Szent Rita Fogyatékosok Otthona. Ahogy sétáltam egy csendes utcában az otthon felé, már biztos voltam abban, hogy a kételyeimnél erősebb a kíváncsiságom. Mikor odaértem és életemben először léptem át egy ilyen intézmény küszöbét, a telephely vezető fogadott és mesélt az otthon struktúrájáról, lakóiról.

Egy bentlakásos intézményben is lehet jó a hangulat

A telephelyvezető beszélt arról, hogy az Otthon olyan középsúlyosan, súlyosan és halmozottan sérült személyek állandó és folyamatos ellátását, fejlesztését biztosítja, akiknek gondozására csak intézményi keretek között van lehetőség.



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Az ilyen környezetben élőket lelkiileg megterheli az, hogy nem tudják a családi kapcsolataikat napi szinten ápolni. Számukra nincs remény a teljes gyógyulásra, felépülésre, csak arra, hogy különböző eszközökkel és a környezetükben élők törődésével javuljon az életminőségük.

Az ott élő lakóknak sok elfoglaltságuk van, valamivel mindig szórakoztatják őket és különböző terápiákat is igénybe tudnak venni: elérhető számukra például fényterápiás- és sószoba is. Ezen felül nagyon sok kiváló szakember dolgozik náluk, akik mindent megtesznek az ottlakókért. Nem véletlen, hogy teltházzal működnek, és nagyon hosszú a várólista hozzájuk. A bentlakókat hat csoportra osztják, többségében felnőttek élnek itt, annak ellenére, hogy gyermekintézménynek indult. Persze kisebbekkel is foglalkoznak, de ők nagyon kevesen vannak. Minden csoporthoz tartozik egy gondozó, aki mindig ott van velük a szobában. Kezdetől fogva jó hangulatot tapasztaltam, a munkatársak és az ott élők is kedves emberek. Megismerhettem például Brigittát, aki egészségesnek született, de tizenegy hónapos korában baleset érte, az agykárosodás pedig a beszédjére és a mozgására is kihatott. Ez a csodálatos lány most alig múlt húsz éves, és bár nem igazán tud kommunikálni, mégis mindent megért. A KEM ISZI esztergomi telephelyén belül több ellátási forma létezik (fogyatékossgal élők ápoló-gondozó otthona, nappali ellátása, házi segítségnyújtás, étkeztetés, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás) – *Brigitta* ezek közül az otthon nappali foglalkozásain vesz részt.

Megérkezik a négy lábon járó csoda

Hétfőnként van egy terápia, amit nem csak a résztvevő lakók, de az alkalmazottak is nagyon várnak. Mikor belép az ajtón *Dr. Varga Orsolya Mokka*val az oldalán, mindenkinek mosolyt csal az arcára, bent lakók pedig alig várják, hogy megsimogathassák a gyönyörű barna szőrmókot.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Mokka kilencéves labrador, hihetetlenül nyugodt terápiás kutya, akinek a gazdája, Canem ügyvezetője, állatorvos, biológus, segítőkutya-kiképző. Orsolya azok közé a fantasztikus emberek közé tartozik, akik kutyájukkal az ilyen és hasonló intézményekben teszik szebbé mind a lakók, mind pedig az ott dolgozók napját.

A fiatalok- köztük Brigitta is – egymás mellett fekvé várták, hogy Mokka hozzájuk érjen és elkezdődhessen a kapcsolatfelvétel. Orsolya a gyerekekhez vezette a kutyust, a konduktor pedig úgy működött közre a különleges foglalkozáson, hogy például a lábukkal simogatta Mokka, és segített annak, aki önállóan nem volt képes rá a kezével.



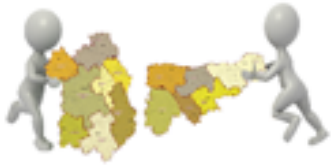
„Mokka nagyon érzi, hogy kik a legelesettebbek és nagyon sok figyelmet fordít rájuk, például sokáig fekszik mellettük, nyalogatja őket és olyan dolgokat tesz, amiket még velem sem tesz meg otthon, pedig a gazdája vagyok.” – mondta Orsolya.

Szociális munkás hallgatóként több hónapot töltöttem az intézetben, megismertem a gyerekeket, a foglalkozások pedig nagyon meghatóak voltak. Lenyűgöző megtapasztalni, hogy milyen leírhatatlan kötődés alakul ki a terápia alatt a bentlakók és Mokka között. Látni lehetett a boldogságot és a megnyugvást a gyerekek arcán, amikor a kutya a közelükben volt. A csoda akkor történt, amikor látszólag semmit nem csinált „csak feküdt” mellettük, közben pedig létrejött valamiféle láthatatlan kapcsolat.



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Emiatt a lelki kötődés miatt ez a fajta terápia nagyon sokat jelent azoknak, aki ilyen intézményben élnek, sőt az ott dolgozóknak is, akik alig várták, hogy vége legyen a terápiának és végre ők is megsimogathassák Mokkát. Miután hozzáértek, azt mondták, hogy nekik már ettől az egy simogatástól jobb lett a napjuk.

A terápiák hatásossága kétségbevonhatatlan, ugyanakkor problémát jelent, hogy kevés a terapeuta, a foglalkozások pedig nem kímélik az ember pénztárcáját, és bár van lehetőség támogatás elnyerésére, így sem juthat minden rászoruló ilyen jellegű terápiához.

A Canem csapata egyébként ép embereknek is szervez terápiákat, csapatépítő tréningeket, ahol a négylábú segítőtársak szintén nagy sikert aratnak.

A szerző: Kain Réka

A Zsidó Egyetem harmadéves szociális munkás hallgatója

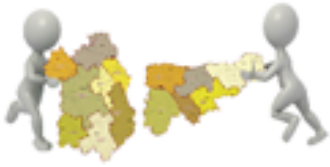


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



RÉKA TÖRTÉNETE - „SEGÍTŐ KUTYA”, KÉPESÍTÉS NÉLKÜLI KUTYÁVAL

A KEM ISZI Szent Rita Fogyatékosok Otthonának egyik ellátottjának az édesanyja is elvégezte pedagógusi továbbképzés keretében az állatasszisztált terápiás felvezetői képzést. Szerette volna a kutyájukat is kiképeztetni, viszont az állat biztonsági faktorait (fajtáját, méretét) átvizsgálva arra jutottak a kiképzők, hogy nem garantálható a pásztorkutya nyugodtsága minden körülmények között, illetve a sérült felnőttel való megfelelő kapcsolat kialakításában sem voltak biztosak.

A kiképzés elmaradásának ellenére „Barka” így is érzi, hogy mikor van elhárítandó feladat, illetve a közte és Réka közötti kapcsolat is megfelelően kialakult, szoros ragaszkodás lett mindkét félről. Az édesanya elmesélése alapján, miután lánya stroke-t kapott, nem tudott leguggolni és egy lábon sem állt meg, ami az öltözködéskor nagy problémát jelentett. A kutya iránti érdeklődése, szeretete állapotának javulásában nagy szerepet játszott. Édesanyja az Otthonból gyakran hazavitte, Réka a fáradékonysága miatt nem akart kiszállni az autóból. Barka odament hozzá, az orrával bökdöste a lábát, anyuka hívására egyre inkább hátrált az autótól, a leányzó pedig követte és ki is szállt a kocsiból. Barka rendszerint lefeküdt a lába elé, viszont Réka szerette és a mai napig is szereti simogatni, ez pedig guggolás nélkül nem működik. A jobb karja is lebénult, jobbkezes révén a simogatás is nehézkes volt. Ezek mellett a Triciklit is imádja, amit Barka húz neki rendszerint.

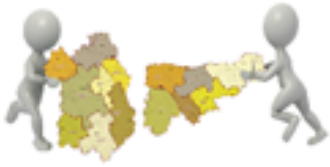


EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

A kutya annyira ösztönzőleg hatott rá, egy idő után, hogy meg tudja simogatni, elkezdett egyre mélyebbre guggolgatni, a séta az udvaron belül is egyre jobban ment neki, mivel a kutyatálok az udvar másik felében lettek elhelyezve és Barkát meg kellett etetni és itatni, illetve a triciklire is sikerült felszállni, csak azért, hogy Barka húzhassa őt. Az eredmény mára már az izmok megerősödése lett, oly mértékben, hogy Réka erőfeszítés nélkül le tud guggolni, rövid ideig képes egy lábon állni, illetve a jobb karjával az érzékelése napról napra egyre jobban visszajön. Sétát már egyre hosszabb távban is megtudnak tenni, Barka kíséretében. Édesanyja zenetanár lévén a lányát is énekelteni, viszont a stroke után az éneklés is kevésbé ment neki, de Barkának természetesen „koncertet” is szívesebben szeret adni.

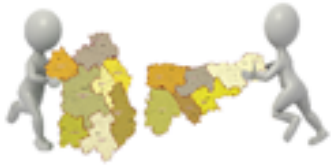


Ez a történet csak egy a sok közül. Az állatterápiához nem feltétlenül van szükség képzett kutyára, legyen az kutya, ló, macska, valahogy az állatok megérik, hogy a gazdájuknak mikor van szüksége rájuk. Sok esetben elég az állat jelenléte is, hogy támaszt és ösztönzést adjon az adott személy állapotának javulásához.



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.



HÍRLEVÉL

Réka édesanyja, Barka közreműködését látván lánya állapotának javulásában, lovas terápiára is elkezdte hordani lányát, illetve az esztergomi Bíróréti Simogatót is látogatják havi rendszerességgel, ahol nyuszik, tengeri malacok, kecskék, lovacskák, emuk, csibék és kiscicák is várják az állatokat simogatni vágyókat.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Slachta Margit Nemzeti
Szociálpolitikai Intézet

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával valósul meg.